

NEU - NEU

**Belegungsplan der Gemeindehalle durch den SV Marzling**

NEU - NEU

Hallenbelegungsplan Gymnastikabteilung gültig ab 21.09.2020

| Zeit                             | Montag   | Dienstag                              | Mittwoch  | Donnerstag   | Freitag  | Samstag | Sonntag                           | Outside   |
|----------------------------------|--|---------------------------------------|---|--|--|---------|-----------------------------------|---|
| 13:00<br>13:15<br>13:30<br>13:45 | Hort   | Hort                                  | Hort  | Hort   |  |         | 11 - 12 Uhr:<br>Tabata **<br>Olga |   |
| 14:00<br>14:15<br>14:30<br>14:45 |  |                                       |   |  | Hort   |         |                                   | Nordic Walking<br>Treffpunkt:<br>Isarbrücke<br>Montags, 09:00<br>Margit |
| 15:00<br>15:15<br>15:30<br>15:45 | Coole Kids<br>Nousin                           |                                       |   | Gerätturnen<br>für Mädchen<br>1. - 3. Klasse<br>Veronika       |  |         |                                   |   |
| 16:00<br>16:15<br>16:30<br>16:45 | Mutter-Kind-Turnen<br>ab 1 1/2 J.<br>Katharina |                                       | Kinderturnen<br>3 - 5 Jahre   | Turnen und Toben<br>1. - 3. Klasse<br>Veronika                 | Akrobatik für<br>Kids<br>bis 5. Klasse<br>Lisa |         |                                   |   |
| 17:00<br>17:15<br>17:30<br>17:45 |  |                                       | Vorschulkinderturnen<br>5 - 6 Jahre                                       | Gerätturnen<br>Mädchen u. Jungen<br>4. - 5. Klasse<br>Veronika | Akrobatik für<br>Kids<br>ab 6. Klasse<br>Lisa  |         |                                   |   |
| 18:00<br>18:15<br>18:30<br>18:45 | Body Styling<br>Nicole                         | Step<br>Monika                        | Wirbelsäulen Gymnastik<br>Monika  | Gerätturnen<br>Mädchen u. Jungen<br>ab 6. Klasse<br>Veronika   | JUZ  |         |                                   |   |
| 19:00<br>19:15<br>19:30<br>19:45 | Zumba<br>Nicole                                | Rückenfitness<br>Monika               | Starke Mitte<br>(Rücken-Bauch-Balance)<br>mit Pilates-Elementen<br>Agathe | Power Circuit  |  |         |                                   |   |
| 20:00<br>20:15<br>20:30<br>20:45 |  | Skigymnastik<br>Michaela und Christof | Volleyball<br>(ab 16 Jahre)   | hochintensives Zirkel-<br>Intervalltraining mit Nicole         |  |         |                                   |   |
| 21:00<br>21:15<br>21:30<br>21:45 |  |                                       |   |  |  |         |                                   |   |

22:00 Ihre Ansprechpartner für:

|                         |                                 |
|-------------------------|---------------------------------|
| Kinderbereich           | Michaela Bürkle<br>08161/149702 |
| Gymnastik<br>Erwachsene | Monika Friedrich<br>08161/67390 |

\*\* High Intensity Interval Training

Wichtiger Hinweis: Bitte Hallenturnschuhe und Handtuch zu den Gymnastikstunden mitbringen und beachten Sie auch unser **Hygienekonzept**.

Weitere Infos unter [www.svmarzling.de](http://www.svmarzling.de)