

Hallenbelegungsplan der Gemeindehalle durch den SV Marzling



Gymnastikabteilung - gültig ab 01.10.2024

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	Nordic Walking Treffpunkt: Isarbrücke 09.00 Uhr Margit	Hinweis Bitte Hallenturnschuhe und Handtuch zu den Gymnastikstunden mitbringen. Weitere Infos unter www.svmarzling.de					Tabata High Intensity Interval Training 10.30 Uhr Halle oder Sportplatz Olga
13:00	Hort	Hort	Hort	Hort	Hort		
13:15							
13:30							
13:45							
14:00							
14:15							
14:30							
14:45							
15:00							
15:15							
15:30							
15:45							
16:00							
16:15	Eltern-Kind-Turnen ab 1½ Jahre Christina		Klein-Kinder-Turnen 3 - 5 Jahre Michi	1.-3. Kl. Mädchen Vroni	Akrobatik für Kids ab 8.11. ab 1. Klasse Michi		
16:30							
16:45							
17:00							
17:15		Yoga Birgit	Vorschul-Turnen 5 - 6 Jahre Michi	1.-3. Kl. Jungs Vroni			
17:30							
17:45							
18:00							
18:15		Step Monika	Rückenfit Senioren Monika	4.-5. Klasse Vroni			
18:30							
18:45	Body Styling Petra			Turnen/Spiel & Spaß ab 6. Klasse Vroni			
19:00		Rücken Fitness Monika	Starke Mitte Rücken-Bauch-Balance mit Pilates-Elementen Agathe				
19:15							
19:30							
19:45	Zumba Nicole			Power Circuit hochintensives Zirkel- Intervalltraining Christina			
20:00							
20:15		Crossfit Christof	Volleyball ab 16 Jahre Matthias				
20:30							
20:45							
21:00							
21:15							
21:30							
21:45							
							Kontakt: Kids & Volleyball Michaela Bürkle 08161/149702 0173/3853967
							Gymnastik Erwachsene Monika Friedrich 08161/67390